

Course timetable

Validity: 09/25/2023 – 12/17/2023
Brno - Jana Babáka.

	8:00 – 8:50	9:00 – 9:50	10:00 – 10:50	11:00 – 11:50	12:00 – 12:50	13:00 – 13:50	14:00 – 14:50	15:00 – 15:50	16:00 – 16:50	17:00 – 17:50	18:00 – 18:50	19:00 – 19:50	20:00 – 20:50
Mon							A1 CSA (TAK) Floorball¹ M. Brzobohatý		B2 CSA (TAK) Box² Brzobohatý	A2 CSA (TAK) Bodyform⁴ D. Křížová	B1 CSA (TAK) Fitbox⁵ D. Křížová	A2 CSA (TAK) Jeet Kune Do⁶ Brzobohatý	B1 CSA (TAK) Krav Maga³ Brzobohatý
					A1 CSA (TAK) Volleyball beginners⁹ M. Brzobohatý		A2 CSA (TAK) Sport – Power yoga⁷ D. Křížová		B1 CSA (TAK) Kruhový trénink⁸ Brzobohatý	B1 CSA (TAK) Fitbox⁴ D. Křížová	A2 CSA (TAK) Jóga⁵ D. Křížová	B1 CSA (TAK) Kruhový trénink⁶ Brzobohatý	
								A2 CSA (TAK) Pilates⁸ D. Křížová		A1 CSA (TAK) KIN-BALL¹⁰ M. Brzobohatý			
Tue	Mimo areál CSA (TAK) Kondiční plavání¹⁵ Z. Podnecká	B1 CSA (TAK) Fitbox¹⁴ D. Křížová	B1 CSA (TAK) Jóga¹¹ D. Křížová			A1 CSA (TAK) Basketball¹⁷ M. Brzobohatý	B1 CSA (TAK) Pilates¹² D. Křížová		B1 CSA (TAK) Fitbox¹³ D. Křížová	B1 CSA (TAK) Bos⁴ D. Křížová	Mimo areál CSA (TAK) Aqua aerobic¹⁶ D. Křížová	B2 CSA (TAK) Kickbox⁶ Brzobohatý	B2 CSA (TAK) Box³ Brzobohatý
		Mimo areál CSA (TAK) Swimming¹⁴ Z. Podnecká			A1 CSA (TAK) Floorball¹⁹ M. Brzobohatý		A1 CSA (TAK) Futsal¹⁸ M. Brzobohatý			B2 CSA (TAK) TRX multitrainner⁴ Brzobohatý	A2 CSA (TAK) Bodyform²⁰ D. Křížová		
		B2 CSA (TAK) TRX multitrainner²² M. Brzobohatý					B1 CSA (TAK) Kruhový trénink²¹ Brzobohatý			A2 CSA (TAK) Sport – Power yoga²³ D. Křížová	Mimo areál CSA (TAK) Sportovní lezení – pokročilí²⁴ D. Křížová		
									A2 CSA (TAK) Veslování²⁵ J. Havel	Mimo areál CSA (TAK) Sportovní lezení – začátečníci²⁶ D. Křížová			
										Q1.07 Šachy²⁷ S. Zerdaloglu	A2 CSA (TAK) Street dance²⁸ D. Křížová		
											B1 CSA (TAK) Taiči⁶ Brzobohatý		

	8:00 – 8:50	9:00 – 9:50	10:00 – 10:50	11:00 – 11:50	12:00 – 12:50	13:00 – 13:50	14:00 – 14:50	15:00 – 15:50	16:00 – 16:50	17:00 – 17:50	18:00 – 18:50	19:00 – 19:50	20:00 – 20:50
Wed		B1 CSA (TAK) Sport – Power yoga¹⁴ D. Křížová				A1 CSA (TAK) Badminton³⁰ D. Křížová	A1 CSA (TAK) Badminton²¹ D. Křížová		A2 CSA (TAK) Pilates¹³ D. Křížová	Mimo areál CSA (TAK) Běh – outdoor running²⁹ D. Křížová		B1 CSA (TAK) Jóga⁶ D. Křížová	
		B2 CSA (TAK) TRX multitrainer³¹ M. Brzobohatý			B1 CSA (TAK) Jóga¹⁹ D. Křížová				B1 CSA (TAK) Ladies Latino³² D. Křížová	B1 CSA (TAK) Kruhový trénink⁵ Brzobohatý			
										A2 CSA (TAK) Sport – Power yoga⁴ D. Křížová			
									B2 CSA (TAK) TRX multitrainer³² M. Brzobohatý				
Thu	Mimo areál CSA (TAK) Swimming^{15 34} Z. Podnecká	A2 CSA (TAK) Jóga^{34 36} D. Křížová	A2 CSA (TAK) Bodyform^{33 34} D. Křížová			A1 CSA (TAK) Volleyball advanced^{34 35} Brzobohatý				A2 CSA (TAK) Jóga^{34 38} D. Křížová	A2 CSA (TAK) Sport – Power yoga^{34 39} D. Křížová	B1 CSA (TAK) Párové tance začátečníci^{34 40} D. Křížová	B1 CSA (TAK) Párové tance – pokročilí^{34 37} D. Křížová
		Mimo areál CSA (TAK) Kondiční plavání^{14 34} Z. Podnecká								B1 CSA (TAK) Kruhový trénink^{34 38} Brzobohatý	B1 CSA (TAK) Tabata^{34 39} D. Křížová		
		B1 CSA (TAK) Kruhový trénink^{34 36} Brzobohatý								A1 CSA (TAK) Volleyball advanced^{34 38} Brzobohatý			
Fri											A1 CSA (TAK) Posilovna a kardiofitness^{41 42} J. Havel		Mimo areál CSA (TAK) Physical Training Lednice^{42 43} J. Havel

¹ Cvičení probíhá od 25.9. 14:30-15:30

² Cvičení probíhá od 25.9. 16:00-17:00. Doporučujeme vlastní rukavice. Rukavice jsou i k zapůjčení.

³ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 20:00-21:00.

⁴ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 17:00-18:00.

⁵ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 18:00-19:00.

⁶ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 19:00-20:00.

⁷ Cvičení probíhá od 25.9. 15:00-16:00

- ⁸ Cvičení probíhá od 25.9. 16:00-17:00
- ⁹ Cvičení probíhá od 25.9. 13:00-14:30
- ¹⁰ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 17:00-18:30.
- ¹¹ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 10:00-11:00.
- ¹² Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 15:00-16:00.
- ¹³ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 16:00-17:00.
- ¹⁴ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 9:00-10:00.
- ¹⁵ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 8:00-9:00.
- ¹⁶ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 18:00-19:00. Základní škola Milénova, Brno – Lesná
- ¹⁷ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 13:30-14:30.
- ¹⁸ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 14:30-15:30.
- ¹⁹ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 12:30-13:30.
- ²⁰ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 18:30-19:30.
- ²¹ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 14:00-15:00.
- ²² Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 9:30-10:30.
- ²³ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 17:30-18:30.
- ²⁴ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 19:45 – 21:00
- ²⁵ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 16:00-17:30.
- ²⁶ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 18:30-19:45.
- ²⁷ Campus: Brno – Černá Pole
- ²⁸ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 19:30-20:30.
- ²⁹ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. konec 15.11. 17:00-18:30. Sraz u CSA. Další hodiny dle trenéra.
- ³⁰ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 13:00-14:00.
- ³¹ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 9:30-10:30.
- ³² Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 16:30-17:30.
- ³³ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 10:00 – 11:00
- ³⁴ Day off: 09/28/2023
- ³⁵ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 14:00 – 15:00
- ³⁶ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 9:00 – 10:00
- ³⁷ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 20:00 – 21:00
- ³⁸ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 17:00 – 18:00
- ³⁹ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 18:00 – 19:00
- ⁴⁰ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. 19:00 – 20:00
- ⁴¹ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9. Provozní doba posilovny:
Pondělí: 9:00 – 17:00 Úterý: 9:00 – 17:00 Středa: 9:00 – 17:00 Čtvrtek: 9:00 – 17:00 Pátek: 9:00 – 11:00

Sportovní aktivita musí být řádně zapsaná v UIS Při příchodu zapsat do knihy a najít se v seznamu studentů!!!!!! Dodržujte pořádek!

⁴² Day off: 11/17/2023

⁴³ Cvičení začíná probíhat v týdnu od 25.9.

Rozvrh ZS 2023 v Lednici:

Po: 18:00-19:00 Volejbal (velká těl.) Po: 18:00-19:00 Bosu + švihadla (malá těl.) St: 17:00-19:00 Florbal (velká těl.) St: 18:00-19:00 Kruhový trénink (malá těl.)

Sportovní aktivity probíhají na Základní škola Lednice, Břeclavská 510